

# 月刊 こでらんねえ〜。

## 〜活動テーマ〜

認知症予防の関わりと認知症の人が困らない生活を応援します!

## 〜サービス内容〜

- その1 利用者の「不安」を「安心」に変える生活改善を行います。
- その2 利用者の心と向き合い、丁寧な関わりを大切にします。
- その3 利用者を楽しみの場を提供し、認知症に対する悩みを減らします。

令和2年7月号

## 利用者の心と向き合い、「当たり前」を継続しました!

### 生活課題

ご家族から「一人暮らしなので、家でのお風呂が心配なんです。」とデイサービスでの入浴を希望されていましたが、ご本人は「恥ずかしいからデイサービスでは入りたくないの。」と話されていました。

### サービス内容

ご本人の「羞恥心」と向き合い、丁寧な関わりを続けてみました!

- 衣類を脱ぐときに恥ずかしさを感じる様子が確認できました。着替えの際に職員は浴室の準備をする、ご本人ができることは行っていただくなど、羞恥心への配慮を継続しました。
- ホームでの入浴が習慣化されるよう、出来るだけ同じ時間に入浴できるよう調整しました。
- 職員との信頼関係を築けるよう、ご本人と1対1で会話をする時間を増やしました。

### 成果

利用者・家族の安心につながりました!

- 利用時に入浴していただける回数が、徐々に増えていきました。
- ホームでの入浴が習慣化され、ご本人から「今日もお風呂に入れてもらえる?」「家でお風呂を沸かさなくて済むから良いね。」「昼間からお風呂に入れるなんて幸せだね。」などの声が聞かれ、入浴を楽しみにしていただけるようになりました。
- ご家族も「お風呂で転んだりすることが心配だったので、デイサービスで入れてもらえるようになって安心しています。」と、喜んでいただいています。



浴槽をまたぐことができない方でも、介護職員の支援により湯船で温まっています。



# 地域共生で「生き生き」を実現!

利用者・家族、地域の方から自家栽培した野菜や花をいただき、活動の原動力になっています!



## 利用者さんと一緒に花壇の手入れ!

利用者さんの「できること」を確認し、日常生活を通して運動機会を確保しています。



## ～らっきょうの皮むき～

「私は農家生まれだから、昔は何でも手伝いをさせられたんだよ。懐かしいな～」と昔を思い出しながら生き生きと作業をしてくださる利用者さん。

## 支えて下さっている方へ恩返し

高齢者の方だけではなく、どなたでもマッサージが受けられる自費利用サービスを始めました。地域の方々も「生き生き」と暮らせるお手伝いをしています。



あん摩マッサージ指圧師(国家資格保有者)がマッサージを行います。

## ティホーム照和

住所 高根沢町宝積寺 1214 番地 3

電話 028-611-1662 FAX 028-611-1663

URL <http://teamshowa.com/>

広報誌作成者:高橋・木村



株式会社 照和

